

～メイク好き女子へ～ キレイをかなえる新提案！

# “美顔は美眼から” 眼活バイブル

## 健康な目に導く3ヶ条！

- 1 天然の美容液を活かしたアイメイク方法
- 2 充血しにくいたっぷり酸素を透すコンタクトレンズ選び
- 3 コンタクトレンズが汚れにくいクレンジング方法

コンタクトレンズと  
メイクの関係に新提案！

メイクによる  
コンタクトの汚れが  
目のトラブル原因になりやすいって知ってた？

WEBサイトで  
限定公開中

開運アイメイクで女子力アップ！  
ハッピーをかなえちゃお♪

AIR  
OPTIX®

breathable contact lenses\*

エア オプティクス

CIBA VISION.



「プラズマコーティング」で汚れにくい  
監修 博寿会山本病院眼科医長、近畿大学医学部眼科非常勤講師 月山純子

# “美顔は美眼から”眼活はじめましょ!

潤った充血のないクリアな目、汚れやにごりのない清潔な目が、  
瞳の美しさにつながります。

目の健康があってこそその「美眼」です。

「美眼」を手に入れて「美顔と女子力アップ」をかなえる美眼活動「眼活」を  
今からはじめませんか？

## 眼活 基礎編 「健康な目」で内側からキレイに！

メイクによるコンタクトの汚れが  
目のトラブル原因になりやすいって知ってた？

### 健康な目 をかなえるテクニックを身につけて！

教えて！ 健康な目を保つには、どうしたら良いの?!

最近、アイメイクとクレンジング剤が  
コンタクトレンズ汚れの原因となっているケースが見られます。  
目に負担のかからないメイクとクレンジングで、  
目とコンタクトレンズを「健康」で「キレイ」に保つ  
3つのポイントを身につけましょう。

#### ポイント1

アイメイクで  
マイボーム腺を  
塞がない

#### ポイント2

酸素透過性の  
高いコンタクト  
レンズを選ぶ

#### ポイント3

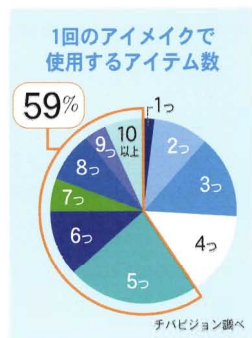
正しい  
クレンジング方法を  
習慣にする



## ポイント1 アイメイクでマイボーム腺をふさがない。

### アイメイクアイテムを5つ以上使用する人が約6割！

アイメイクへの関心はますます高まっているようです。1回のアイメイクで使用するアイテム数が5つ以上の方は女性でなんと約6割にもなります。



### インサイドラインを控えて、マイボーム腺から出る天然の美容液を大切に！

上下のまつげの内側に油を分泌するマイボーム腺が約20個ずつあります。そしてまばたきする度に、目の表面に油の膜をつくり涙の蒸発を防ぎ、目を乾燥から守っています。つまり、この油は天然の美容液のような役割です。まつ毛の根元や内側にアイメイクをすると、マイボーム腺をふさぎ、油の分泌を妨げます。充血やドライアイで天然の輝きを失っては、せっかくのアイメイクも逆効果。まつ毛の内側へのメイクは控えましょう。

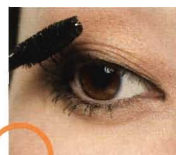
まつげの内側に塗られた  
アイライナー



まつ毛の内側へのインサイドラインは避けて！



アイラインやアイシャドーが目に入らないように細心の注意を！



マスカラはレンズにつかないようにまつ毛の付け根を避けて！

### 眼科医からのアドバイス

アイシャドーやマスカラなどの脂質汚れが、目に入ってしまうとコンタクトレンズを汚す原因にも。手に残ったメイク汚れがコンタクトレンズに付着するのを防ぐため、メイクをする前に装着することを習慣にしましょう。万一、化粧品が目に入ったら、レンズをはずし、こすり洗い・消毒を。汚れがついてしまった場合は、無理に装着せず、新しいものと交換して！

※1日使い捨てコンタクトレンズの場合、一度外したレンズは再使用できません。

## ポイント2 酸素透過性の高いコンタクトレンズを選ぶ。

### 目の健康には酸素が重要です！

目の角膜(黒目)には酸素や栄養分を運んでくれる血管がないため、酸素は空気中から涙の層を通して直接角膜へ届けられます。コンタクトレンズをしていると、角膜にふたをされているような状態になり、酸素不足になりがちです。酸素が不足すると、目の充血や感染症など目のトラブルの原因になりかねません。

従来型  
ハイドロゲル素材の  
ソフトコンタクトレンズ  
8時間装着後

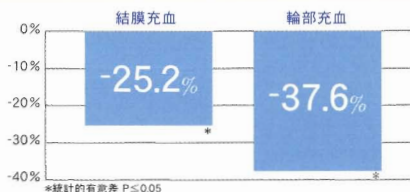
シリコン  
ハイドロゲル素材の  
ソフトコンタクトレンズ  
8時間装着後



チバビジョン調べ

### シリコンハイドロゲルレンズ 2週間使用後の充血の改善率\*

※被験者760名について、従来型のハイドロゲルSCL(ソフトコンタクトレンズ)とシリコンハイドロゲルSCL装着時の、結膜充血と輪部充血の発生率を比較検討した。その結果、従来型のハイドロゲルSCLに比べてシリコンハイドロゲルSCL装着時の発生率は有意に低かった。

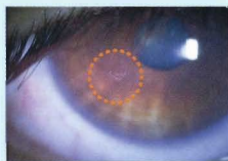


Eye&Contact Lens 33(6): 272-277, 2007. Sally M. Dillehay, O.D., EdD, F.A.A.O. and Marian B. Miller, B.S. Performance of Lotraficon B Silicone Hydrogel Contact Lenses in Experienced Low-DK/t Daily Lens Wearers

### 眼科医からのアドバイス

シリコンハイドロゲル素材のレンズは、従来素材のレンズより多くの酸素を角膜に届けます。ただし、シリコンハイドロゲル素材は脂質が付着しやすいため、レンズの表面処理の方法によっては、化粧汚れがつきやすくなることがあります。付着するとゴロゴロ感や見え方に影響する場合がありますので注意が必要です。

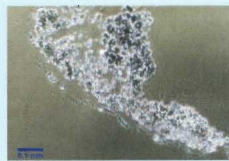
### レンズに付着した 化粧汚れ



装着開始7日目  
見えにくさを訴える



付着した汚れ



付着した汚れの拡大画像

提供 医療法人鴻寿会山本病院眼科 月山純子

### ポイント3 正しいクレンジング方法を習慣にする。

必ずレンズをはずしてから。  
目に入らないように注意して！

コンタクトレンズをはずさずにメイクを落とし、クレンジングオイルが目の中に入ってしまうと、レンズの曇りや装着時の違和感の原因に。特に、酸素透過性の高いシリコンハイドロゲル素材のレンズは、表面処理の方法によってはクレンジングのオイル成分がレンズに浸透して変形するというトラブルを引き起こしてしまうことも。表面処理ではプラズマコーティングが優れています。「エア オプティクス」「O2 オプティクス」はプラズマコーティングされたレンズです。

汚れにくいレンズを選びましょう！  
クレンジング剤で変形してしまうことも。



プラズマコーティングした  
シリコンハイドロゲルレンズ  
(エア オプティクス/O2 オプティクス)



プラズマコーティング以外の  
シリコンハイドロゲルレンズ

月山純子他:コンタクトレンズに対する化粧品とクレンジング剤の影響 日コレ誌 52:101-107, 2010

#### 眼科医からのアドバイス

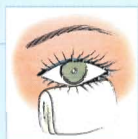
目の健康を守るために、クレンジング剤が目に入らないような、コットンや綿棒を使った正しいクレンジング法を身につけましょう。レンズを扱う前には石けんでしっかり手を洗う、レンズケースは常に清潔に保つ、きちんと擦り洗いをする、使用期間を必ず守る、3ヶ月に一度は定期検診を受けるといった基本的なケアも心がけましょう。

#### ～正しいアイメイクの落とし方～

目の周りは皮膚が薄いので、丁寧なクレンジングを心がけましょう。

1

コットンを2つに  
折りたたみ  
下まぶたの際に  
沿っておきます。



2

ポイントメイクアップ・リムーバーを500円玉大に  
染みこませたコットンを指ではさみ、上まぶたの  
メイクに馴染ませ、下まぶたのコットンに移します。  
左右の目、各一枚づつ使います。



3

綿棒にもリムーバーを染みこませ、マスカラを下コットンに  
移します。アイブロウも落としましょう。  
最後は、下のコットンは片方の手でこめかみを押さえながら、  
目尻から目頭へ汚れを拭き取ります。



監修: Aya BAging(ビーエイジング)代表 ビューティフルエイジングプランナー

※クレンジングでコンタクトレンズに付着した化粧品は落とせません。

～メイク好き女子にオススメのコンタクトレンズ～

シリコーン  
ハイドロゲル素材



プラズマ  
コーティング

で

快適で自然なつけ心地が1日中続きます!

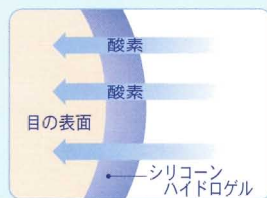


## 秘密1 酸素をたっぷり透す「シリコーンハイドロゲル素材」

酸素をたっぷり透すから  
充血しにくい「澄んだ美眼」に!

エア オプティクスは、次世代素材「シリコーンハイドロゲル」を使用して、従来のソフトコンタクトレンズの5倍の酸素透過率(Dk/t:138)を可能に。角膜に酸素をたっぷり届けることで、目の健康をしっかりサポートします。

これまでの5倍の  
酸素を目に届ける。



エア オプティクス レンズ拡大 断面イメージ図

## 秘密2 潤いと清潔を保つ「プラズマコーティング」

メイクやクレンジングで  
汚れにくいから「清潔な美眼」が持続!

独自の表面加工テクノロジー「プラズマコーティング」により、メイクやクレンジングなどの汚れをしっかり防いで、レンズを清潔な状態にキープします。さらに、乾いた環境でも涙とよくなじみ、レンズを乾燥から守ります。

汚れを防ぎ、潤いを保つ。



エア オプティクス レンズ拡大 断面イメージ図

WEBサイトに**限定** 公開中! 今すぐアクセス!!

**限定1** 眼活 応用編「ハッピーな目」で外側からキレイに!

**大人気の顔風水師** 鈴木香月が開運アイメイクを伝授します!

目は、顔の中でも、自分の現状を映し出す鏡。そして、恋愛エネルギーが入ってくるととても大切なパーツ。顔風水の絶対条件は、エネルギーの入り口がキレイであること。つまり、健康でうるうと自然の輝きを放つ目こそが、パワーを惹きつける! 充血やにごりの無い「澄んだ目」で、運をぐっと引き寄せましょう。顔風水は、誰もがアイメイクのデザインやカラーで様々な運を取り入れられる、女子力アップに欠かせないスペシャルテクニック! 今すぐ、欲しい運を手に入れて!



**限定2** エア オプティクス「プラズマ体験プレゼント!」

(期間:2010年9月~12月末日)



※写真はイメージです。

**プラズマ  
鑑賞ツアー賞**

プラズマ(オーロラ)  
鑑賞ツアー旅行  
1組2名様ご招待



※商品の色は選べません。

**プラズマ  
クラスターイオン賞**

SHARP プラズマ  
クラスターイオン  
発生機(IG-B20)  
30名様

キャンペーン事務局

応募はこちらから!!

**0120-075061** [www.airoptix.jp/gankatsu](http://www.airoptix.jp/gankatsu)

受付時間 9:00~17:00(土日祝日を除く)



**うれしい  
お知らせ!**

**瞳にシアワセ体験! フリートライアル実施中!**

ご希望の方は下記アドレスより店舗を検索の上、お近くの取り扱い店まで。

【PC】 [airoptix.jp/freetrial/  
o2optix.jp/freetrial/](http://airoptix.jp/freetrial/o2optix.jp/freetrial/)

【携帯】 [air-o.jp/free/  
o2optix.jp/free/](http://air-o.jp/free/o2optix.jp/free/)



酸素と潤いで一日中快適  
エア オプティクス アクア



ブレのないクリアな視界  
エア オプティクス 乱視用



手元も遠くもはっきり  
エア オプティクス アクア 遠近両用



目の呼吸を妨げない  
O2 オプティクス

## 美眼のための眼活チェックリスト

全てにチェックが入りますか？

- メイクをする前にコンタクトレンズを装着している
- クレンジングの前にコンタクトレンズを外している
- コンタクトレンズを扱う前には石けんで手洗いしている
- コンタクトレンズは擦り洗いしている
- 化粧汚れが付着しにくいコンタクトレンズを使っている
- 酸素透過性の高いコンタクトレンズを使っている



### 安全にコンタクトレンズを使用するために守っていただきたいこと

1. 必ず眼科医の検査を受けましょう。
2. 正しい取り扱いをし、定期検診を受けましょう。
3. 装着時間と装着サイクルを守りましょう。
4. 異常を感じたら直ちに眼科医の検査を受けましょう。

コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず眼科医の検査・処方を受けてからおめくください。  
ご使用前に添付文書をよく読み、取り扱いを守り、正しく使用してください。

### エア オプティクスのケアに最適な レンズケア用品のご紹介

- 過酸化水素で高い消毒効果！
- ミクロの泡で、レンズの汚れもクリアに！
- 毎朝、新品のレンズをつけたような爽快なつけ心地！

中和剤・  
すぎ不要で  
簡単な使用方法  
エーオーセプト  
クリアケア



医薬部外品 販売名：エーオーセプトプラス

### お問い合わせ

チバビジョン株式会社 (CIBA VISION K.K.)  
〒140-0002 東京都品川区東品川2-2-24 天王洲セントラルタワー13階

チバビジョンダイヤル

ミワクノヒトミ



0120-389103

(オペレーターが  
24時間365日対応)

<http://www.airoptix.jp/>