

ドライアイとその治療

涙点プラグ



目がゴロゴロする、
目が痛い、
目がつかれやすい…
ドライアイではありませんか？

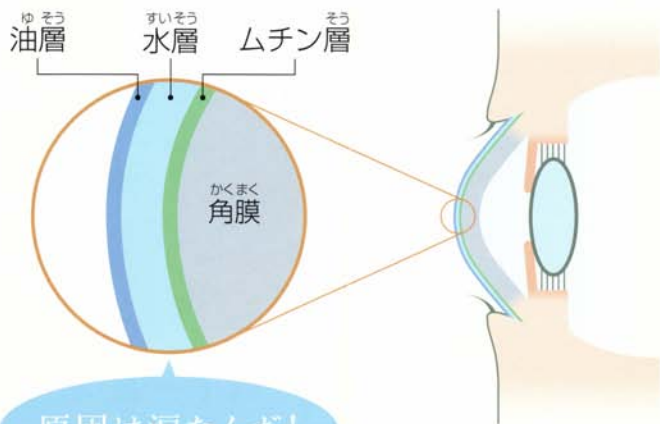
監修／愛媛県立中央病院 眼科部長 山口昌彦

ドライアイってなに？



涙の量が減少する、あるいは涙の質が変化して蒸発しやすくなることで目が乾き、

目の表面(角膜や結膜)に障害が起こる疾患です。

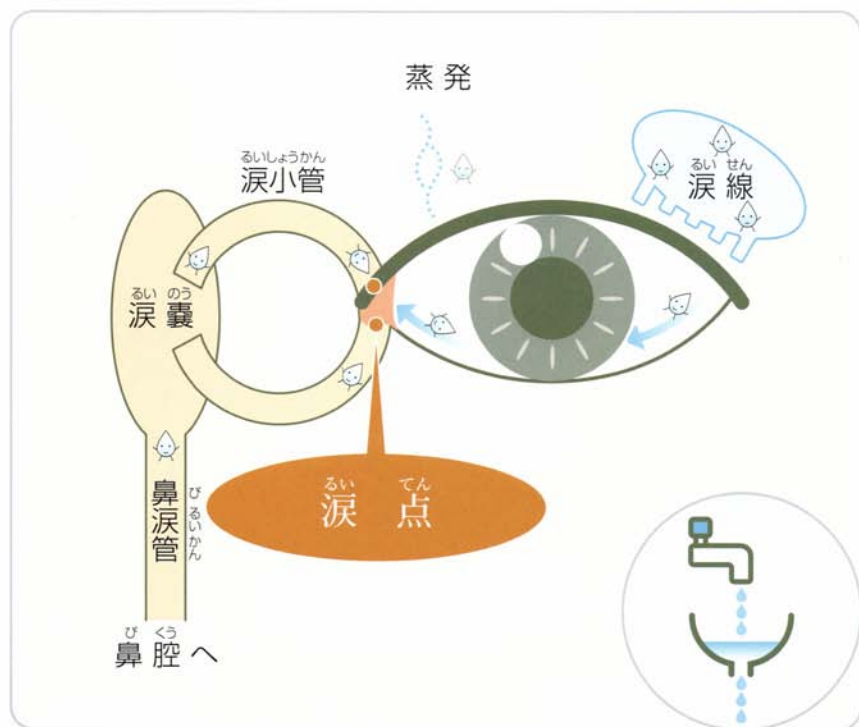


涙は3層から構成され、目を潤しています。

各層にはそれぞれ役割がありますが、涙の量や質の変化により、角膜に潤いがなくなり、障害につながります。

涙はどこへゆく？

涙は涙腺から生まれ、目の表面を潤します。
涙の一部は蒸発によりなくなります、
大部分は涙点といわれる排出孔から流れ出ます。



ドライアイになってしまったら どうなるの？

症状

自覚症状

軽度な例では

- 目が乾く、目が充血する
- 目が痛い、目がごろごろする
- 目がしみる
- 目がかすむなど



重度な例では

- 目を開けていられない
- 見えにくい
- 頭痛がする、気分が悪い

なぜドライアイになるの？



原因

エアコン
による
室内乾燥

加齢

ストレス

じこめんえき
自己免疫
しっかん
疾患

パソコン、
テレビゲーム
などの凝視
ぎょうし

コンタクト
レンズの
長時間使用

その他
複合的
原因



どうやって検査するの？

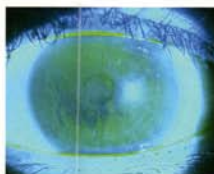
検査方法

涙の量や 質の検査

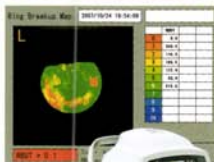
- ^{るいえき}涙液分泌量を測定
〈シルマー試験〉



- ^{るいえき}涙液層の安定性を評価
〈BUT測定〉



フルオレセイン染色を行い
^{るいえき}涙液層破綻時間を測定
します。

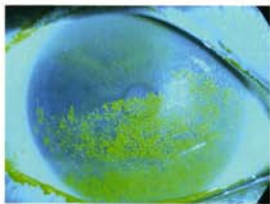


専用の機器により
非侵襲的に
^{るいえき}涙液層破綻時間を測定
します。



かく まく
角膜や
けつ まく
結膜のキズの
検査

- フルオレセイン染色
- ローズベンガル染色
- リサミングリーン染色



特殊な染色液を使って、目の表面のキズを見やすくします。

治療方法

- てん がん 点眼……………目薬により不足した涙をおぎなう
- るいてん 涙点プラグ……………涙点に栓をすることにより、涙の排出を抑える
- るいてん 手術……………涙点を閉じて涙の排出を抑える



るいてん 涙点プラグとは？

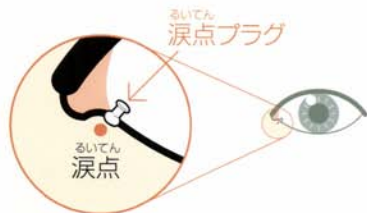
ドライアイによる目の表面の障害を改善するために作られた全長1~2mmほどの小さなシリコーン製の医療用栓子です。

目がしら側にある「涙点」という小さな涙の排出孔に挿入し、栓をすることにより涙の排出を止め、涙を溜めることによって目の表面を潤します。



るいてん
涙点プラグが
るいてん
涙点におさまっているところ

やわらかいシリコーン製涙点プラグ



るいてん 涙点プラグによる治療

処置手順

- てんがん ますい点眼麻酔を行います。
- るいてん涙点の大きさを測定します。
- るいてん涙点に合ったるいてん涙点プラグを挿入します。
- るいてん涙点プラグが適切に挿入されたかを確認します。

涙点プラグの長所

- 外来で簡単に治療が行えます。
- 早ければ即日効果が発揮され、目の不快感を解消します。
- るいてん涙点プラグが抜け落ちない限り効果が続きます。
- コンタクトレンズ装用も可能です。
- 必要がなくなれば簡単に抜くことができます。



プラグ挿入前



プラグ挿入後

コスト

- るいてん涙点プラグは特定保険医療材料であり、保険が適用されます。

よくあるご質問



効果はいつまでつづきますか？

→ プラグが抜け落ちない限り効果は続きます。

異物感はないのですか？

→ 挿入直後には異物感を感じるかもしれませんが、数日でなれる方が大半です。もし、異物感や目やに、乾きが続くようでしたら担当医師へご相談ください。

注意すべきことはありますか？

→ 涙の排出孔を塞ぐため、涙の中に汚れが貯まりがちになります。医師から処方された点眼薬てんがんやくを処方に従って点眼てんがんしてください。

→ 目を強くこすらないでください。るいてん涙点プラグが抜け落ちたり、かくまく角膜を傷つける可能性があります。

→ プラグや涙点るいてんの状態を確認するため、医師の指示に従って定期検診を受けてください。

予 防

- パソコン作業では、まぶたきを意識的に増やしましょう。
1時間に15分はコピーなどほかの作業を交えて体を動かしたり、休憩をとるようにしましょう。
- 目が乾きやすくなりますので、空調の風が顔にあたらないようにしましょう。
- 室内が乾燥している場合は加湿器を置くなど、適度な湿度を保つよう注意しましょう。
- 目が疲れたら、蒸しタオルなどをまぶたの上に乗せて5分ほど休憩しましょう。

施設名