

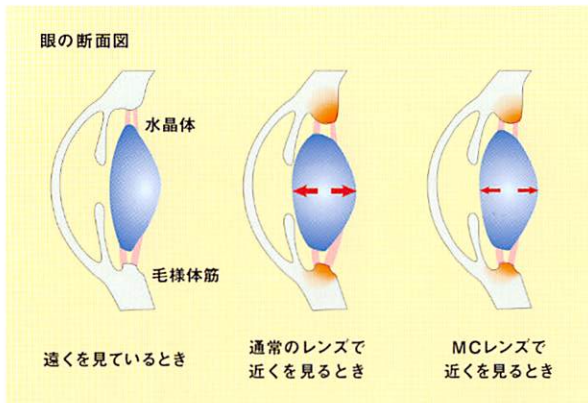
近視の進行を抑制する

M C レンズ

MCLenzは、児童や青少年の近視進行を抑える為に特別に設計された、世界初のレンズです。長時間の細かい作業のピント調節など眼への負担を軽減し、手元作業時の緊張を緩和します。また、児童用の小さいフレームを考慮して設計されている為、快適な掛け心地を得ることができます。

MCLenzが近視進行の抑制に効くのはなぜ？

近視の進行を左右する環境要素は手元での作業です。通常の状態において、至近距離にあるものを見る場合、眼の筋肉を使ってピントを合わせようとします。この過程は“調節”と呼ばれています。至近距離を見るときに必要なこの“調節”を手助けすることで、近視の進行を抑制することが可能だと考えられています。この方法を取り入れたのがMCLenzです。



- 遠くを見ているときは筋肉(毛様体筋)が休んでいる状態です。
- 通常のレンズで近くを見ると、大きな“調節”をすることになり、眼に大きな負担が掛かります。
- MCLenzで近くを見ると、“調節”が助けられ、**過度な負担を軽減することができます。**

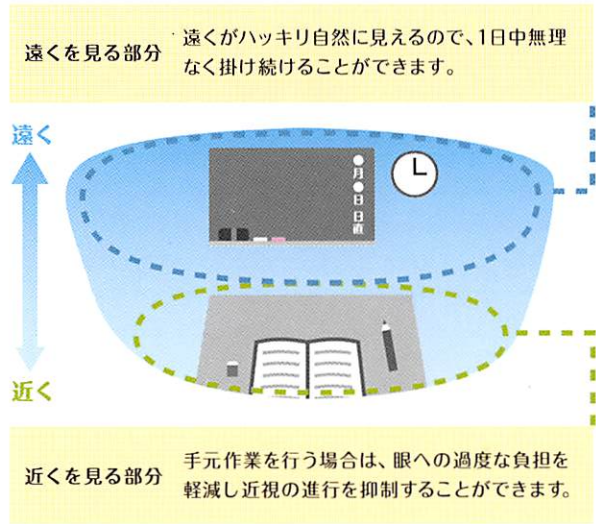
※ただし抑制効果には個人差があり、MCLenzの処方にあたってはまずお近くの眼科医にご相談ください。

MCLenzは近視進行の抑制に一定の効果がある事が実証されています。

MCLenzによる近視進行抑制は、科学的エビデンスによって効果が支持される数少ない近視進行抑制法の一つです。科学的医療を実践する情報インフラとして有名なコクラン・ライブラリーによれば、この眼鏡を正しく使用することで、一定範囲で、学童期の近視進行が抑制されると結論されています。MCLenzを使用した近視進行の抑制の実証研究が4年間にわたって岡山大学眼科で行われました。その結果、通常の単焦点眼鏡に比べてMCLenzの方が15%近視の抑制に有効であったと結論づけられました。

※参考文献 Investigative Ophthalmology & Visual Science (2008年7月号巻頭)・題名「Effect of Progressive Addition Lenses on Myopia Progression in Japanese Children: A Prospective, Randomized, Double-Masked, Crossover Trial (累進屈折力眼鏡による近視進行予防トライアル)」・著者名 長谷部聡ら(岡山大学眼科)

MCLenzのしくみ

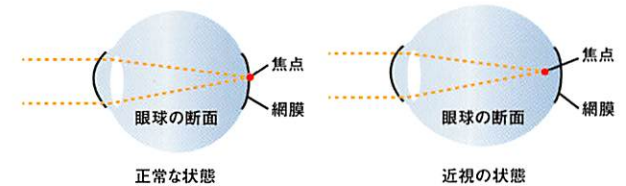


MCLenzご使用の目安

7歳頃を目安に近視が進行し始めたら装用を開始して下さい。一度進行した近視は治りにくいので、早期発見・早期抑制が大切です。近視の急速な進行は成長期と重なります。7歳頃から始めて、18歳頃までは抑制を続けましょう。

近視とは？

近視とは、近くはハッキリ見えますが、遠くはぼんやりとしか見えない状態をいいます。文部科学省によって行われた平成24年度の学校保健統計調査によると、裸眼視力1.0未満の児童の割合は、幼稚園が28%、小学校が31%、中学校が54%、高等学校が64%でした。その中で裸眼視力0.3未満の児童の割合も、年齢とともに高くなっています。**これらの視力低下の原因のほとんどは近視によるものと考えられています。**



遠くを見たときの正常な状態。焦点が網膜に合い、ハッキリと見ることができます。

近視の場合、遠くを見るときに焦点が網膜より前方にあるため、遠くがぼやけて見えます。

近視の原因は？

近視は遺伝子と環境要素の両方の組み合わせによって起こります。近視を引き起こす主な環境要素となっているのが「長時間の近方視」です。



「近方視」とは、読み書きしたり、携帯型ゲーム機を使用したりする時、近くにピントを合わせることを言います。



MCレンズについてQ&A

MCレンズはすべての近視児童に効果がありますか？

子供用に特別に設計されていますので、全ての近視児童に適合します。

※抑制効果には個人差があります。

近視がどの程度進行した時にMCレンズを使用し始めるのが効果的ですか？

手元作業時の目の緊張を助けることによって、近視の進行を抑制するよう設計されています。近視が判明した、なるべく早い段階で使用し始めてください。

MCレンズは一日何時間位装用すればいいですか？

可能な限り、起きている間はずっと装用してください。

(掛け外しを頻繁に行くと効果が出ない場合があります)

MCレンズをかけたまま運動しても

大丈夫でしょうか？

激しいスポーツをする場合は、外した方が安全です。

レンズのかけ替えサイクルはどのくらいですか？

お子様には、少なくとも年に2回検診を受けてもらってください。

MCレンズにはUVカット機能はついてますか？

はい、標準でUVカット機能がついています。

目の健康を守るために…

★良い読書状態を習慣づけましょう

(目に本を近づけすぎない、寝ながら読まない、動いている乗り物の中で読まないetc)

★目と文字の距離は30cm以上取るようにしましょう

★天気の良い日は屋外で、過ごすようにしましょう



ひらばり眼科

〒468-0011 名古屋市天白区平針3-1501

平針サンシャインビル1階

Tel 052-805-3887

<http://www.hirabari-ganka.com>

カールツァイスビジョンジャパン株式会社

〒160-0003 東京都新宿区本増町22番地 Tel. 03-6745-9957
www.zeiss.co.jp/vision

AC0912



近視の進行を抑制する

MCレンズ

